

# Arbejdsmiljø i akutafdelingen



*Det betaler sig at fokusere på arbejdsmiljø*

*- Arbejdsmiljøet opfattes bedre, selvom belastningen stadig er betragtelig.*

## Rapport over arbejdsmiljø i akutmedicin 2024

*- 3. årlige spørgeskemaundersøgelse*

YNGRE DANSKE AKUTMEDICINERE  
DANSK SELSKAB FOR AKUTMEDICIN

# BEGYNDENDE TENDENSER VISER BEDRING I OPFATTELSEN AF ARBEJDSMILJØET

## DEN STØRSTE FREMGANG SES I LÆGERS ØNSKE OM AT FORBLIVE I SPECIALET

70,2% af respondenter fandt det sandsynligt eller meget sandsynligt at de ville blive i specialet mod 45,1% i 2022

DASEM og YDAM spørgeskema  
"Tilfredshed og arbejdsmiljø blandt læger i akutmedicin" 2024

Arbejdsmiljøet i akutmedicin er en afgørende faktor for både lægers trivsel og kvaliteten af patientbehandlingen. Yngre Danske Akutmedicinere (YDAM) har de seneste år gennemført en årlig spørgeskemaundersøgelse med henblik på at monitorere udviklingen i trivsel, udbrændthed og arbejdsvilkår for akutmedicinske læger i Danmark. Denne rapport opsummerer resultaterne af 2024-undersøgelsen, sammenligner med tidligere år (2022 og 2023) og identificerer mulige indsatsområder.

## Hovedresultater fra 2024

### Arbejdsmiljøets påvirkning:

Spørgeskemaet undersøgte, hvilke faktorer der påvirker arbejdsmiljøet positivt og negativt. De vigtigste fund inkluderer:

- Supervision og undervisning fortsætter med at være blandt de mest positive faktorer.
- Bemanding, antallet af vagter og arbejdsbelastning vurderes stadig negativt, dog ses en svag forbedring fra tidligere år.
- Bureaucrati og afbrydelser skiller sig fortsat negativt ud som belastende faktorer.
- Overordnet set er der en tendens til stabilisering eller svag forbedring af de fleste arbejdsmiljøfaktorer.

### Udvikling i arbejdsmiljøet (2022-2024):

Over de sidste tre år har der været en positiv tendens på følgende områder:

- Arbejdsglæde er steget kontinuerligt.

- Flere oplever deres arbejde som meningsfuldt.
- Indflydelse på arbejdet er forbedret, men ligger stadig under ønsket niveau.
- Oplevet omsorg fra kollegaer og ledelse har været stabil med en svag forbedring i 2023, men er uændret i 2024.

### **Oldenburg Burnout Index (OLBI) – Udbrændthed;**

- Andelen af respondenter med høj udbrændthed er faldet fra 9,7% i 2023 til 6,45% i 2024.
- Størstedelen befinder sig fortsat i middel-kategorien (79,03%), hvilket tyder på, at mange stadig oplever en betydelig belastning.
- Den lave kategori forbliver stabil omkring 14-15%.

### **Udbrændthed fordelt på stilling:**

- HU-læger har den højeste andel af delvis eller høj udbrændthed (45%).
- KBU-læger og introduktionslæger rapporterer lavest udbrændthed, mens overlæger generelt klarer sig bedre end afdelingslæger.

## **Diskussion og anbefalinger**

### **Positiv udvikling:**

- De seneste års fokus på supervision og arbejdsglæde ser ud til at have en effekt.
- Oldenburg Burnout Index viser en marginal forbedring i udbrændthed, men majoriteten er stadig belastede.

### **Bekymringspunkter:**

- Bemandingsproblemer og arbejdsbelastning er fortsat de største udfordringer.
- Regionale forskelle tyder på, at ikke alle afdelinger har implementeret de samme forbedringer.
- HU-læger er særligt sårbare over for udbrændthed, hvilket kan få konsekvenser for rekruttering og fastholdelse.

### Anbefalinger for 2024-2025:

1. Fortsat fokus på supervision og undervisning – da dette er en af de mest positive faktorer i arbejdsmiljøet.
2. Øget fokus på lokale løsninger for arbejdsbelastning – identificere tiltag der kan udbredes
3. Målrettet indsats for HU-læger – forbedre mentorordninger og arbejdstidstilrettelæggelse.
4. Reducere bureaukratiske udfordringer – da de fortsat opleves som en væsentlig stressfaktor.

### Konklusion:

Spørgeskemaundersøgelsen fra 2024 viser en svag, men tydelig positiv udvikling i arbejdsmiljøet blandt akutmedicinske læger. Flere oplever arbejdsglæde, mening og øget indflydelse på deres arbejde, og der ses en nedgang i både subjektivt og målt udbrændthed. Dette tyder på, at tidligere indsatser – herunder fokus på supervision, undervisning og lokale forbedringstiltag – har haft en positiv effekt.

Der er dog fortsat væsentlige udfordringer. Især bemanning, arbejdsbelastning og forskelle i arbejdsmiljøet mellem regioner udgør vedvarende problemer. Data viser, at HU-læger er særligt sårbare over for udbrændthed, hvilket understreger behovet for målrettede tiltag, hvis man skal sikre rekruttering og fastholdelse i specialet.

Den fortsatte uoverensstemmelse mellem subjektiv oplevelse og OLBI-målt udbrændthed indikerer desuden, at belastning i nogen grad kan være underkendt eller normaliseret i hverdagen. Dette fordrer ikke blot organisatoriske forbedringer, men også kulturel opmærksomhed på trivsel og bæredygtighed i lægearbejdet.

En årlig monitorering af arbejdsmiljøet er afgørende for at fastholde forbedringer, identificere nye udfordringer og sikre, at akutmedicin forbliver et attraktivt og bæredygtigt speciale.

**HØJ BURNOUT  
FALDER – MEN  
FLERTALLET  
OPLEVER  
STADIG  
BELASTNING**

Kun **6,5%** scorer nu i  
højeste kategori for  
udbrændthed ifølge  
OLBI – mod **9,7%** i  
2023 – men **79%**  
ligger fortsat i den  
mellemhøje kategori

DASEM og YDAM spørgeskema  
"Tilfredshed og arbejdsmiljø blandt  
læger i akutmedicin" 2024

# ARBEJDSMILJØSURVEY 2024

Totalt antal besvarelser fordelt på stilling og region  
("Andet" = AP-læge, uklassificeret, stud. med, cheflæge - besvarelser fra 2023 i parentes)

| Overlæge | Afdelings læge | HU-læge  | Introlæge | KBU              | Andet           | I alt     |
|----------|----------------|----------|-----------|------------------|-----------------|-----------|
| 28 (14)  | 10 (7)         | 40 (50)  | 26 (35)   | 10 (16)          | 10 (12)         | 124 (134) |
| Nord     | Syd            | Sjælland | Midt      | Hoved-<br>staden | Ikke<br>angivet | I alt     |
| 4 (24)   | 32 (32)        | 22 (32)  | 51 (19)   | 14 (25)          | 1 (2)           | 124 (134) |

## Forbedret trivsel – stadig forskel mellem oplevet og målt belastning

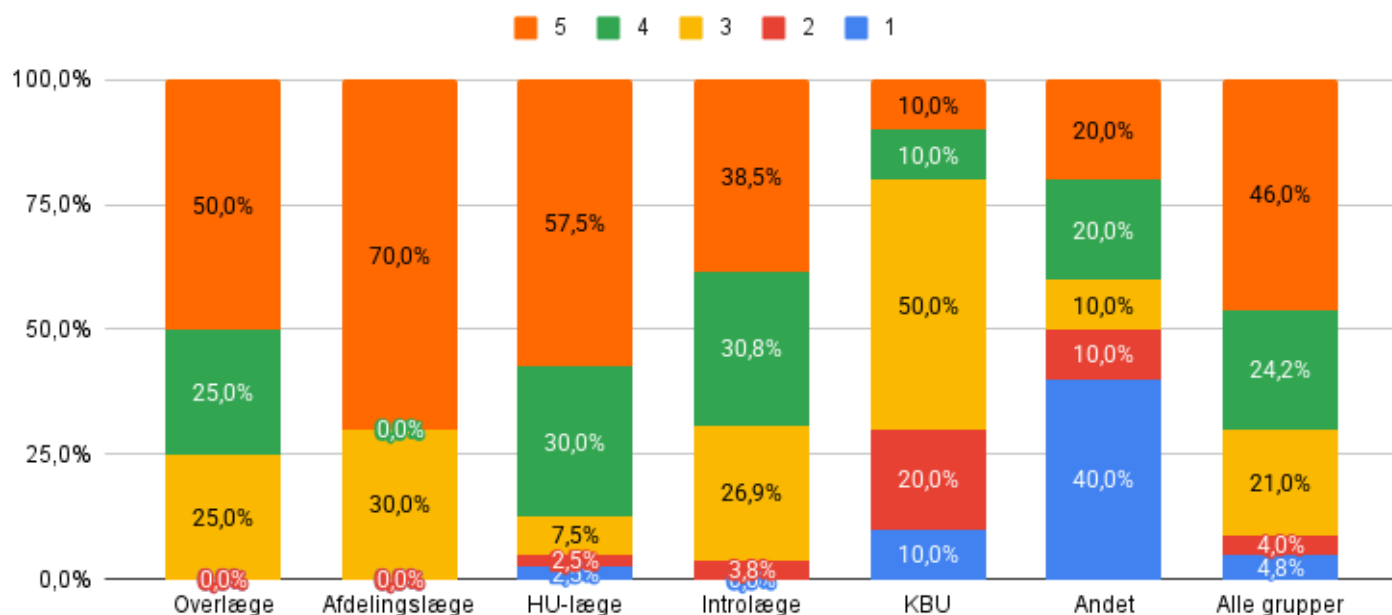
Besvarelsesraten i 2024 er lidt lavere end sidste år (126 mod 134). HU-læger udgør stadig størstedelen af besvarelserne, mens andelen af overlæger er stigende. KBU- og afdelingslæger er fortsat underrepræsenterede. For at tage højde for dette er flere grafer opdelt efter respondentkategorier.

Der ses en positiv udvikling i arbejdsmiljøet på tværs af parametre som arbejdsglæde, meningsfuldhed, indflydelse og ønske om at blive i specialet – særligt i forhold til 2022. Dette peger på, at lokale og nationale tiltag har haft en gunstig effekt.

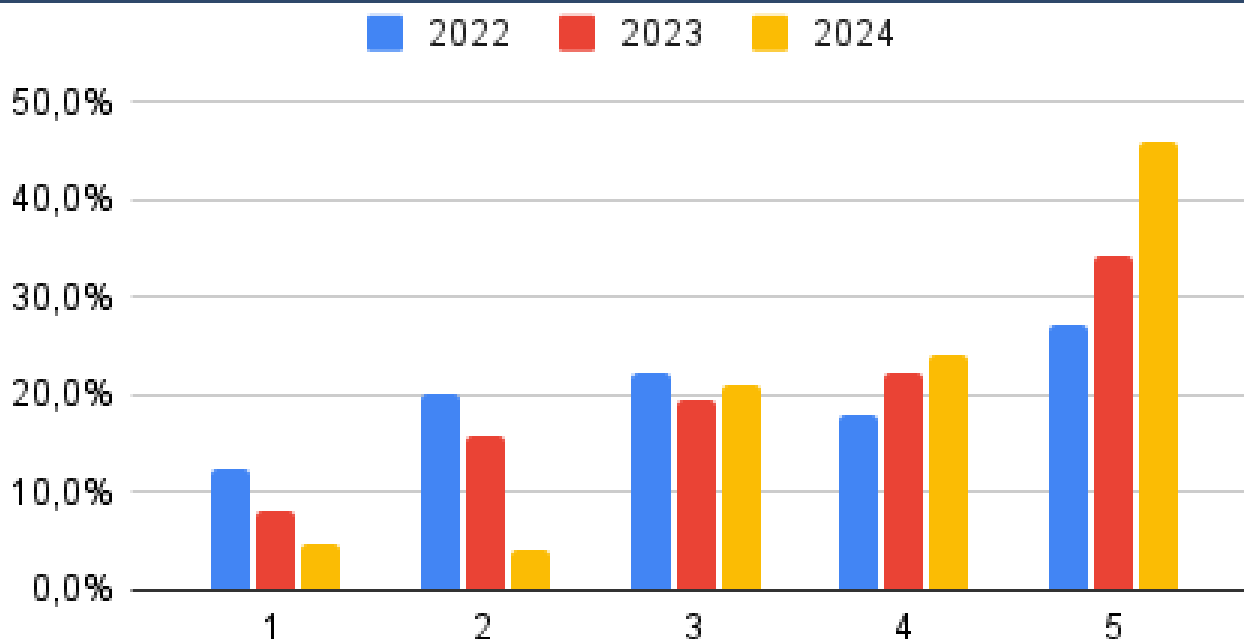
Som tidligere år er Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) anvendt. Flertallet placerer sig i mellemgruppen, og andelen med høj udbrændthed er faldet. Dog ses stadig en tydelig uoverensstemmelse mellem subjektiv oplevelse og målt udbrændthed, hvilket kan tyde på underkendt belastning.

## ØNSKER AT BLIVE I AKUTMEDICIN

Hvor sandsynligt er det at du vil blive indenfor det akutmedicinske speciale på den lange bane?  
(Resultater fra 2024: 1 = meget usandsynligt og 5 = meget sandsynligt)



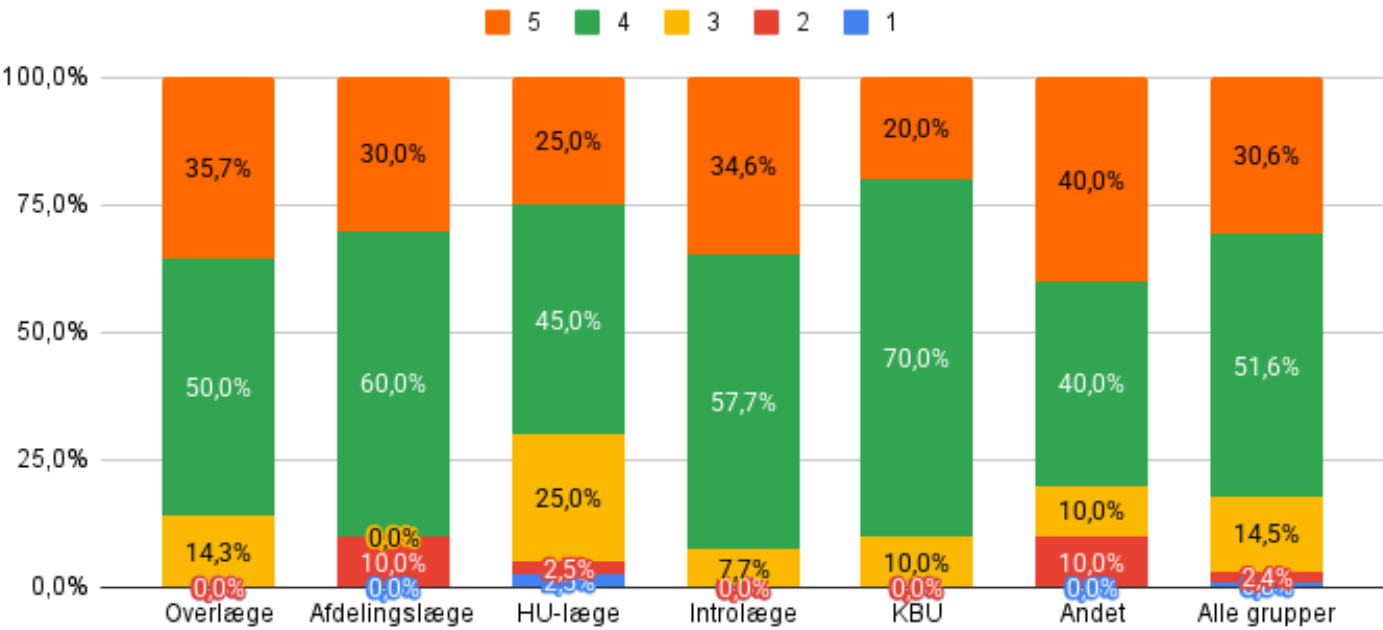
Hvor sandsynligt er det at du vil blive indenfor det akutmedicinske speciale på den lange bane?  
(Sammenligning af resultater fra 2022-2024)



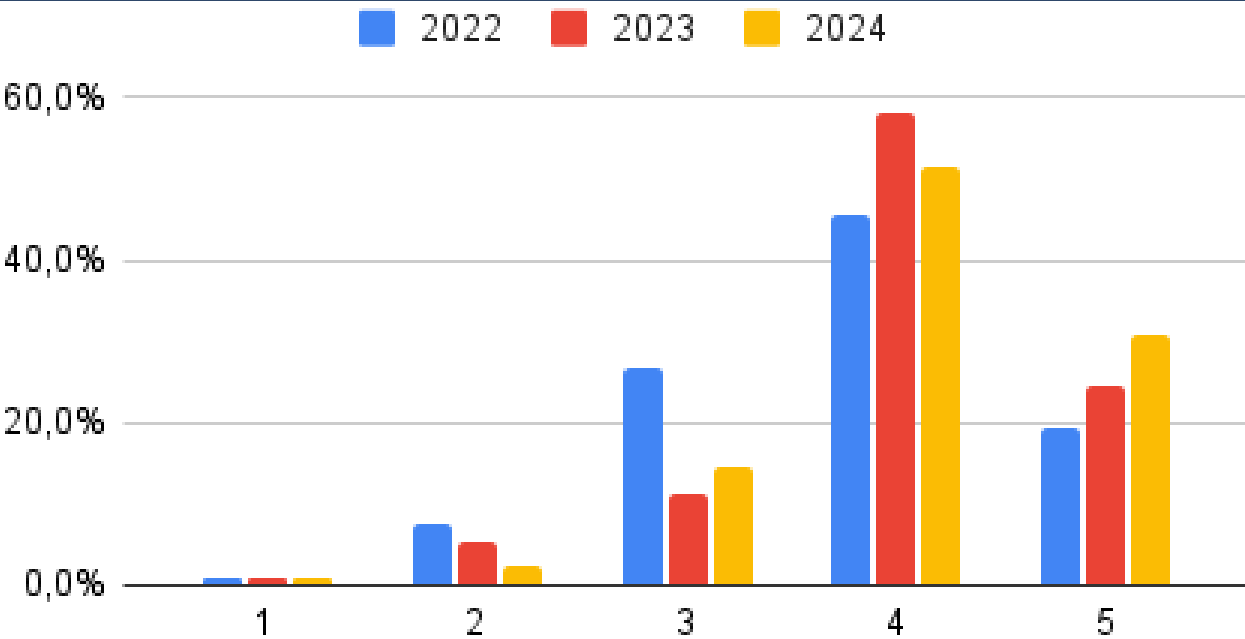


# ARBEJDSGLÆDE

Hvor glad er du generelt mens du er på arbejde?  
(Resultater fra 2024: 1 = slet ikke glad og 5 = meget glad)

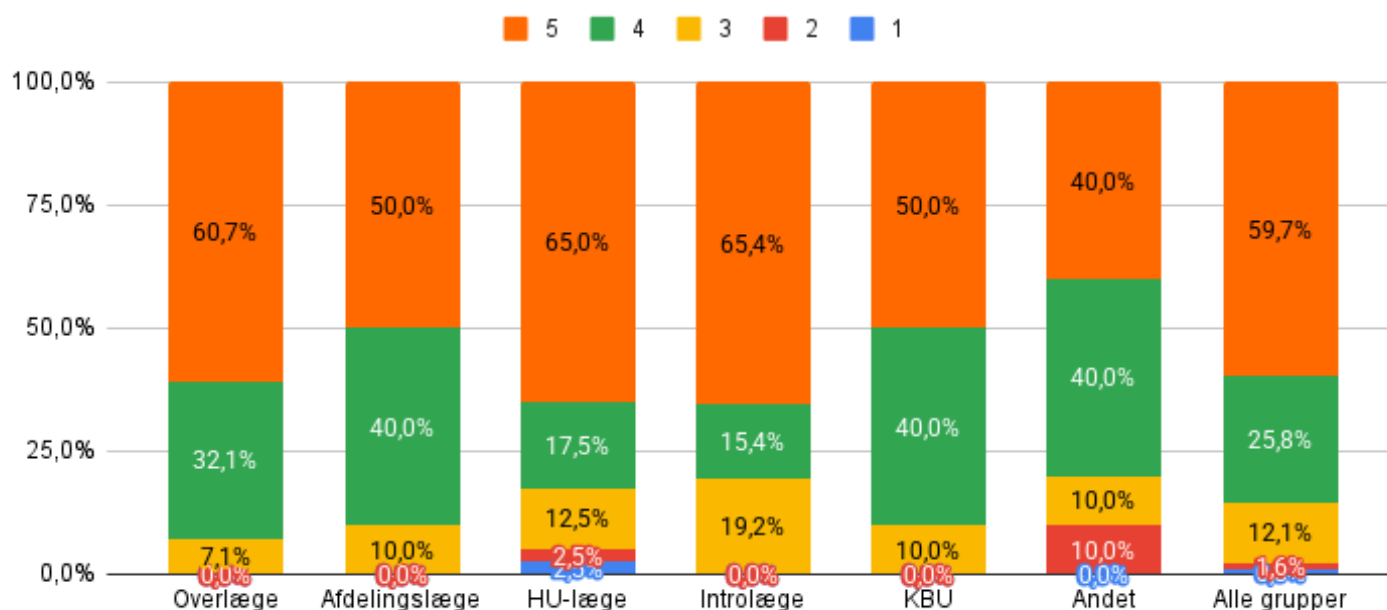


Hvor glad er du generelt mens du er på arbejde?  
(Sammenligning af resultater fra 2022-2024)

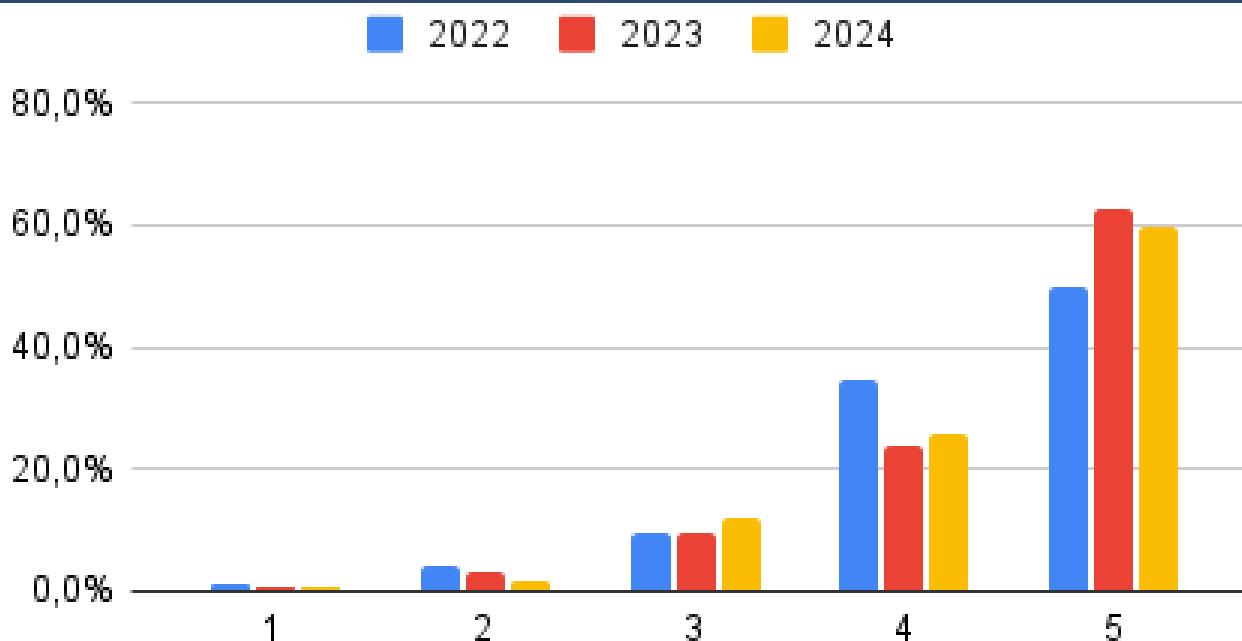


## MENINGSFYLDT ARBEJDE

Hvor enig er du i følgende: "Mit arbejde er meningsfyldt"  
(Resultater fra 2024: 1 = meget uenig og 5 = meget enig)



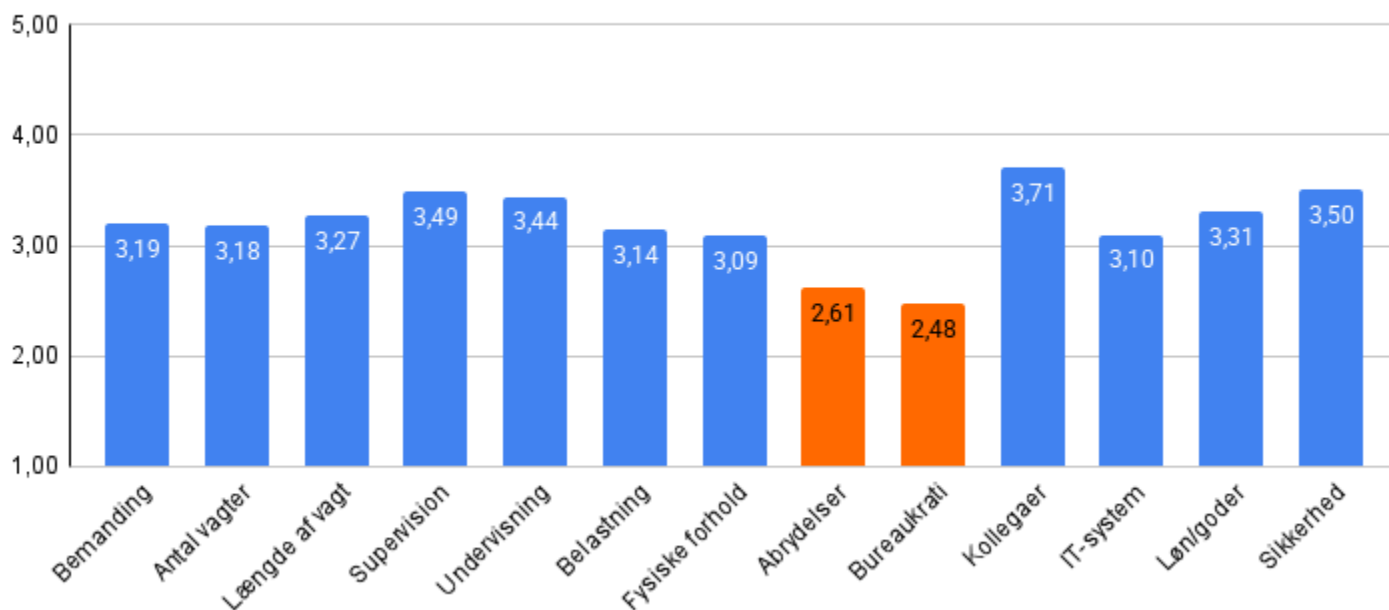
Hvor enig er du i følgende: "Mit arbejde er meningsfyldt"  
(Sammenligning af resultater fra 2022-2024)



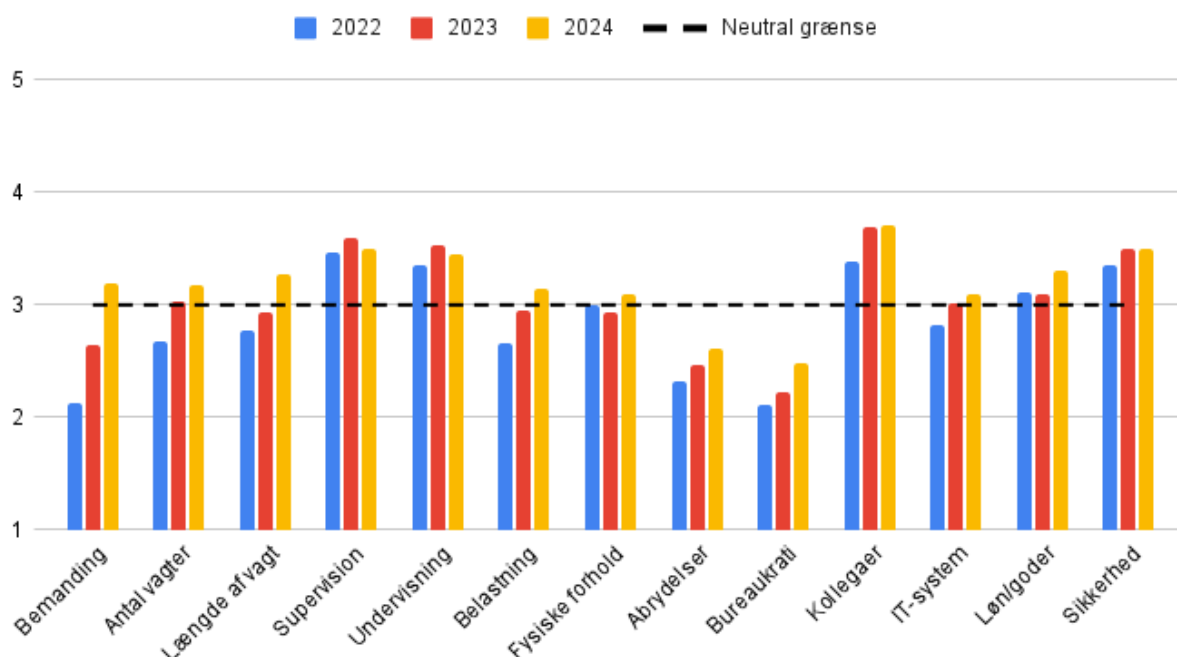


# PÅVIRKNING PÅ ARBEJDSMILJØ

Hvor positivt eller negativt påvirker følgende elementer dit arbejdsmiljø aktuelt?  
(Resultater fra 2024: 1 = meget negativt og 5 = meget positivt)

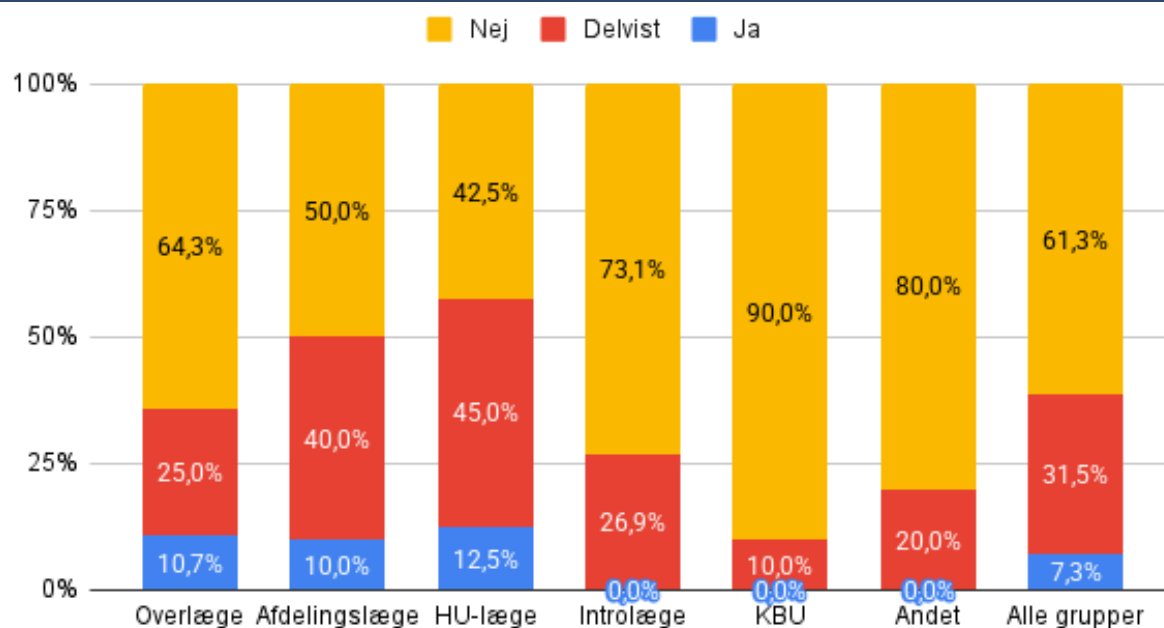


Hvor positivt eller negativt påvirker følgende elementer dit arbejdsmiljø aktuelt?  
(Sammenligning af resultater fra 2022-2024)

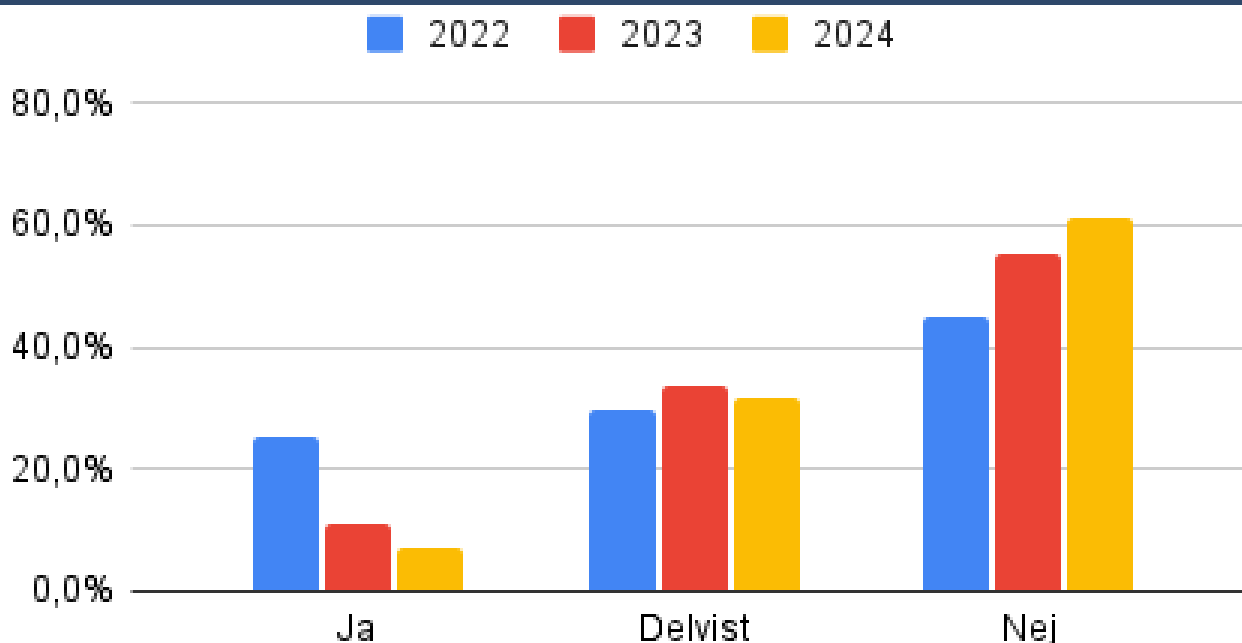


## FØLELSE AF UDBRÆNDTHED

Føler du dig udbændt?  
(Resultater fra 2024: Ja, delvist eller nej)

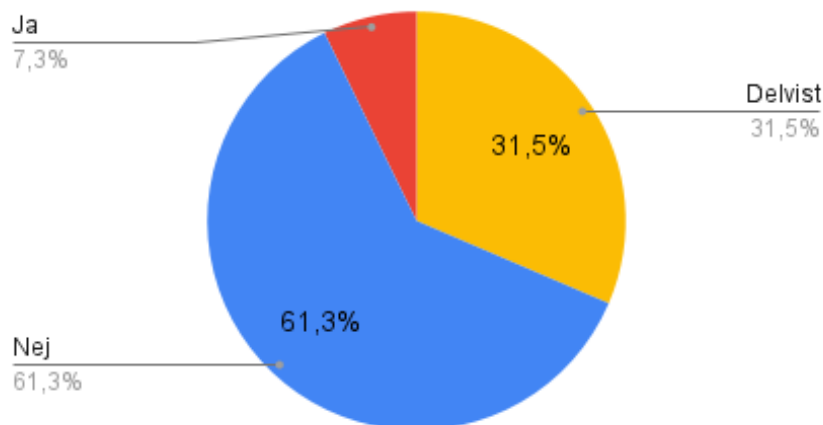


Føler du dig udbændt?  
(Sammenligning af resultater fra 2022-2024)

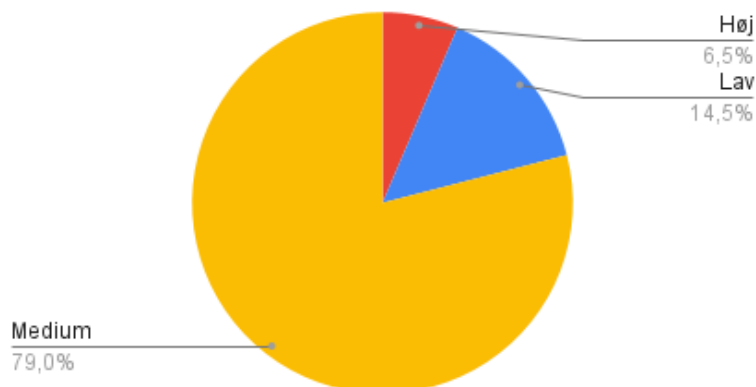


# MÅLT GRAD AF UDBRÆNDTHED (OLDENBURG SCORE)

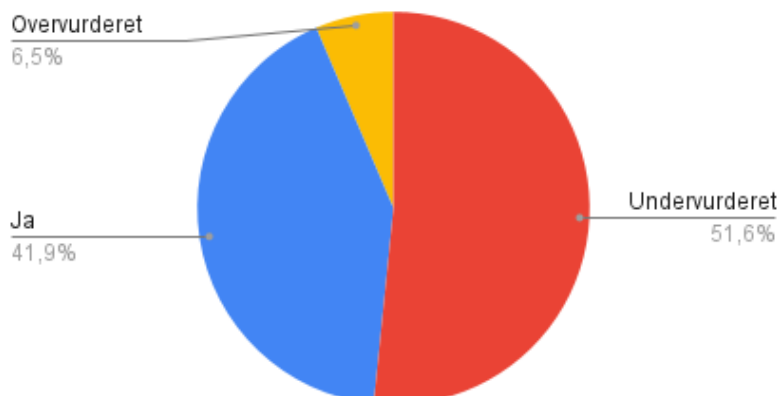
Føler du dig udbændt?  
(Fordeling af samlede besvarelser fra 2024)



Fordeling af Oldenburg score for samlede besvarelser fra 2024  
("Lav" = score <30 - "Medium" = score ≤30 og <45 - "Høj" = score ≥45)

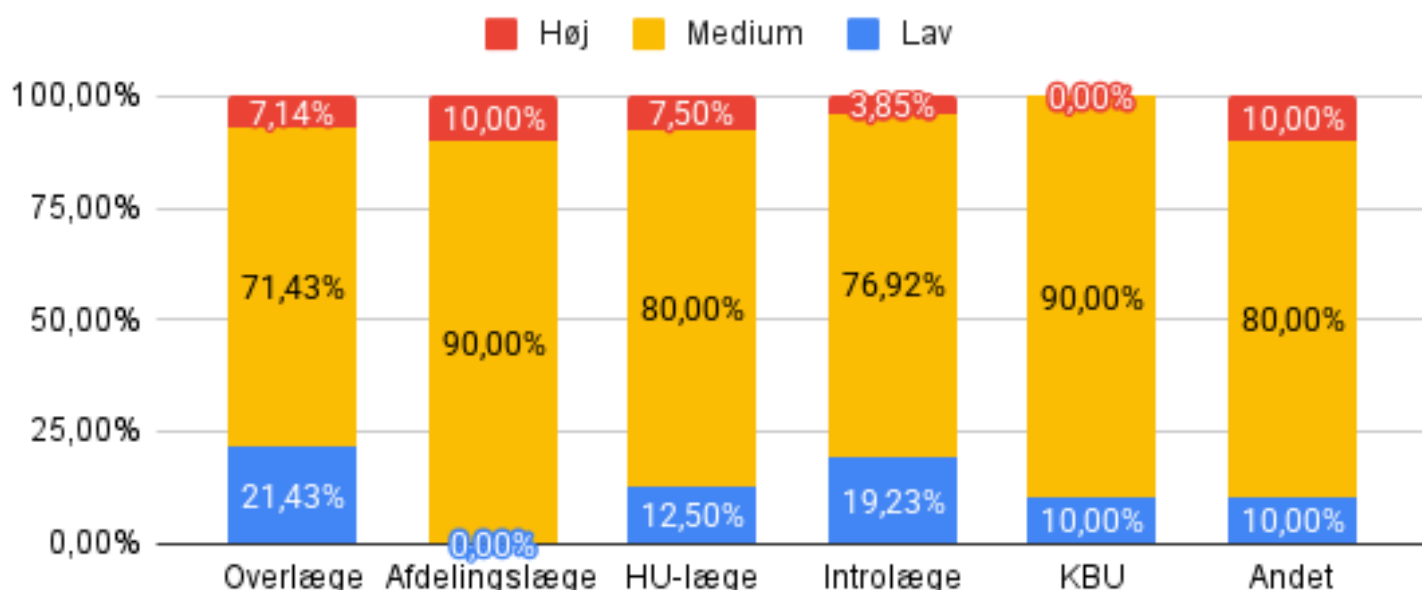


Overensstemmelse mellem besvarelse på "Føler du dig udbændt" og Oldenburg score i 2024  
("Undervurderet" = målt højere - "Ja" = overensstemmelse - "Overvurderet" = målt lavere)

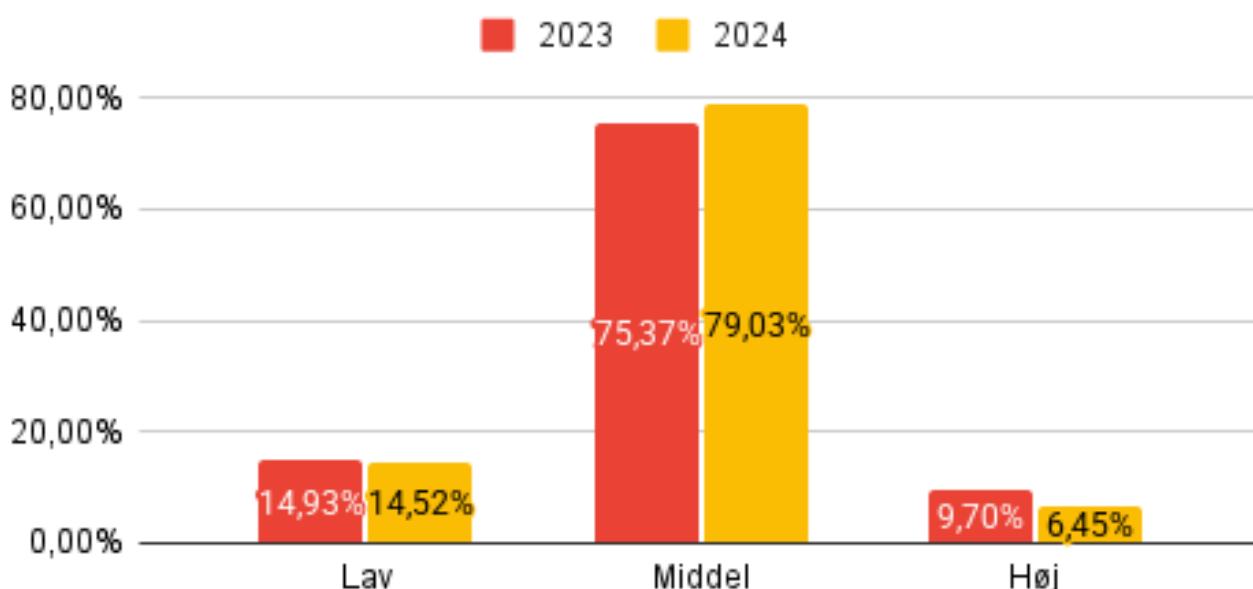


# MÅLT GRAD AF UDBRÆNDTHED (OLDENBURG SCORE)

Fordelingen af hhv. høj, medium og lav Oldenburg score imellem de 6 respondent-kategorier

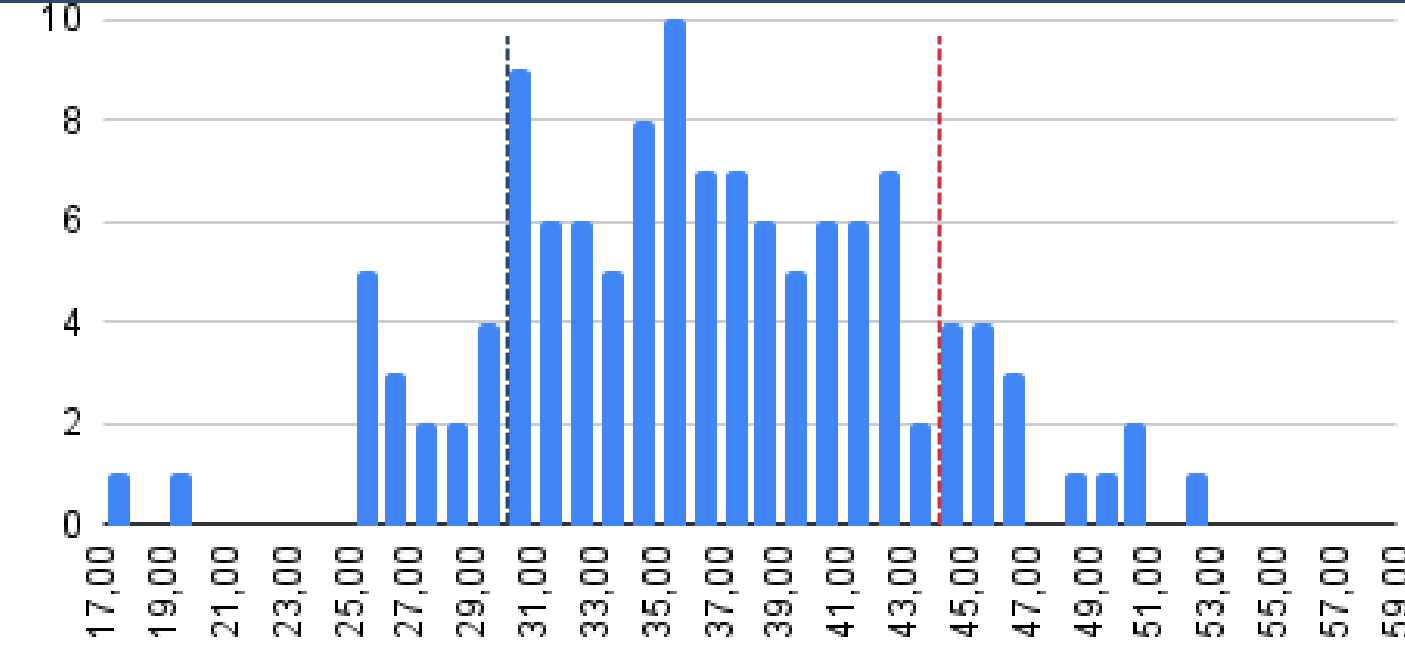


Fordelingen af Oldenburg score i hhv. "Lav", "Middel" og "Høj"  
(Sammenligning af resultater fra 2023 og 2024)

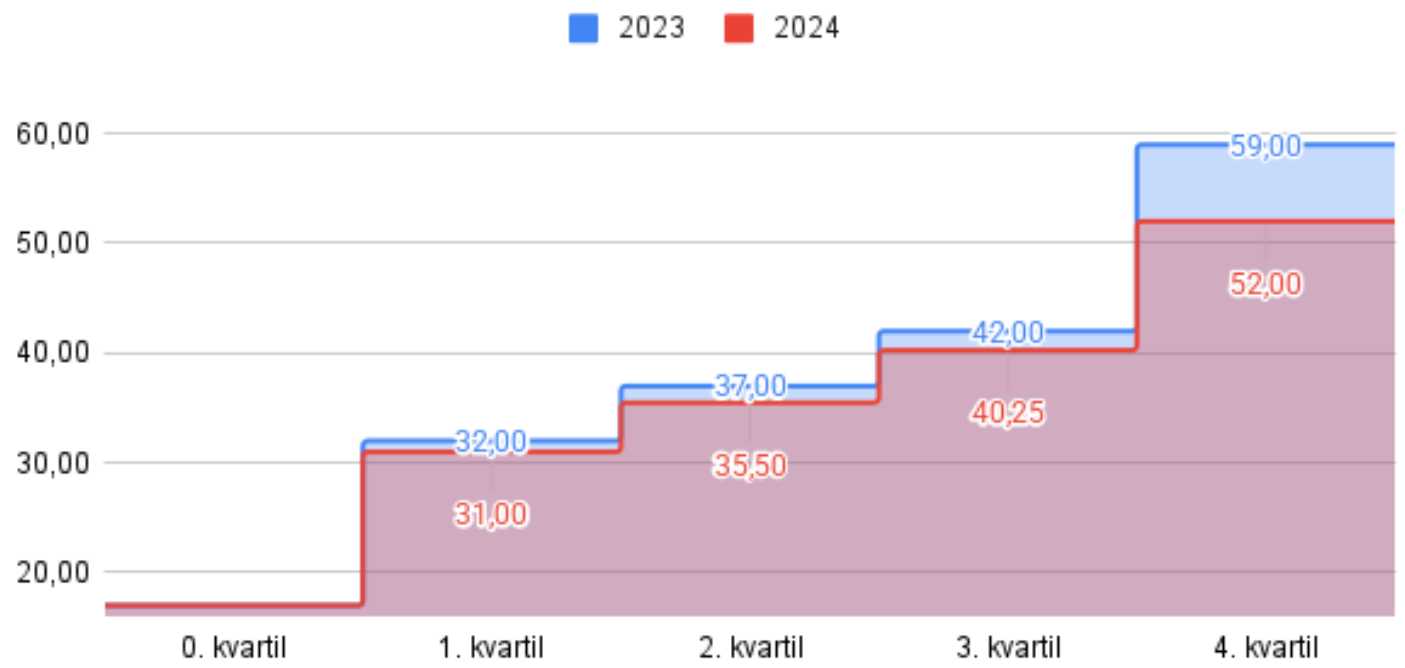


# MÅLT GRAD AF UDBRÆNDTHED (OLDENBURG SCORE)

Fordelingen af antal besvarelser med specifik Oldenburg score i 2024  
(Blå linie = overgang fra "lav" til "medium" score - Rød linie = overgang fra "medium" til høj" score)



Fordelingen af Oldenburg score i kvartiler for hhv. 2023 og 2024  
(0. kvartil = laveste målte score og 4. kvartil = højeste målte score)



## TAK FOR AT DU LÆSTE ARBEJDSMILJØRAPPORTEN 2024

### ER DU FRISK PÅ MERE?

Der er mange måder hvorpå du kan bidrage til YDAM og DASEMs arbejde med arbejdsmiljø:

- Meld dig ind! - Ved at være medlem giver du selskaberne legitimitet i deres arbejde for dit speciale
- Tal med dine kollegaer - Jo større fokus der kommer på arbejdsmiljø og selskabernes arbejde jo større effekt
- Følg med og deltag - Følg os på sociale medier og vores hjemmesider eller nyhedsbrev og meld dig til kommende arrangementer
- Ræk ud - Har du en holdning til vores arbejde eller sidder du med en brandgod idé eller et brændende spørgsmål, så del det med os og gør os klogere
- Bliv aktiv - Både YDAM og DASEM har altid flere projekter end hænder til at udføre dem og har du et par du er villig til at dele tager vi gerne imod

